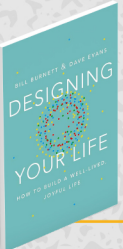
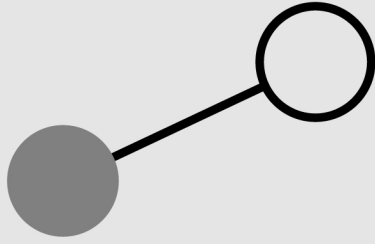


Designing Your Life

صمِّم حياتك

ديف ايفانز و بيل بورنيت

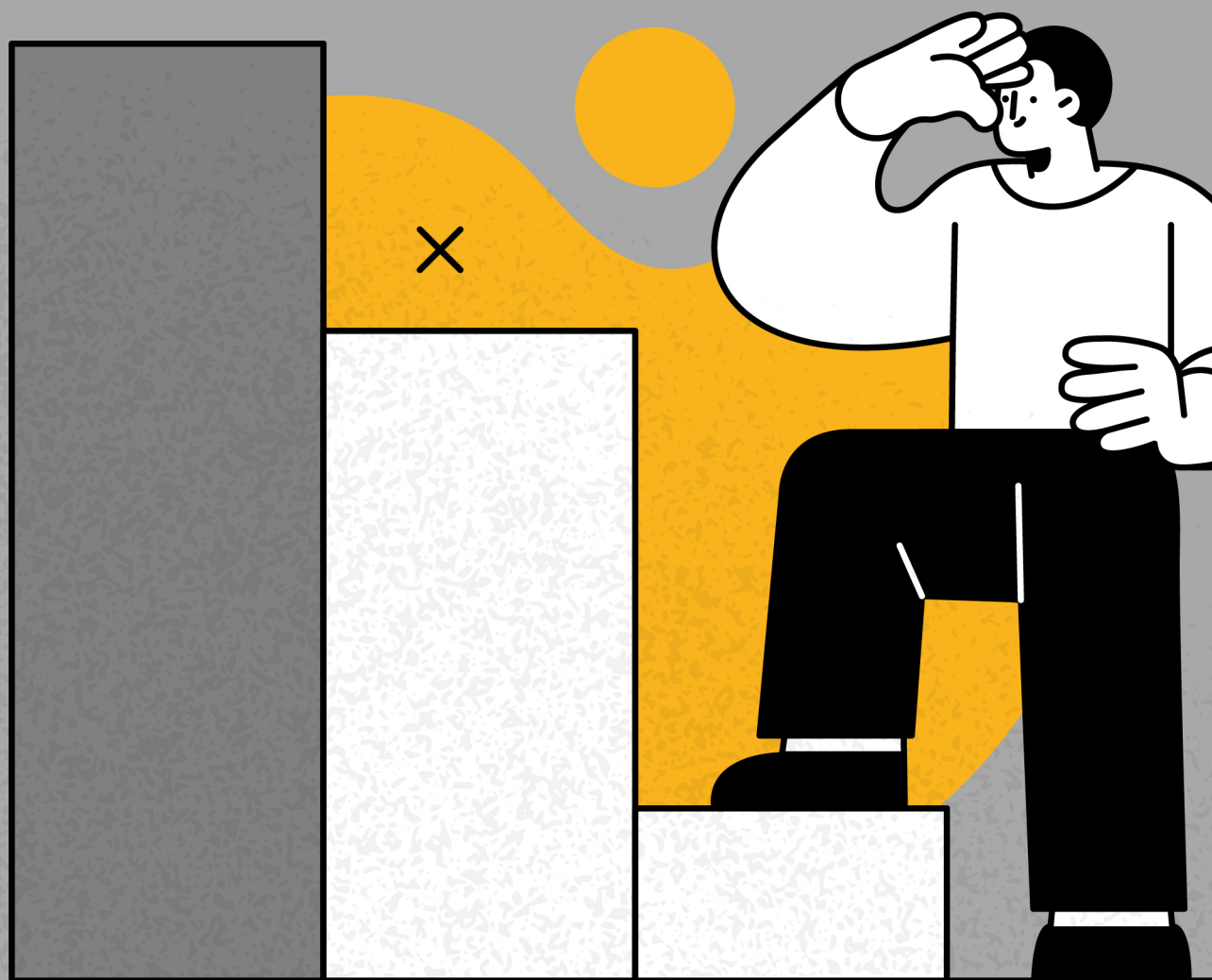


ملخص كتاب
Designing Your Life

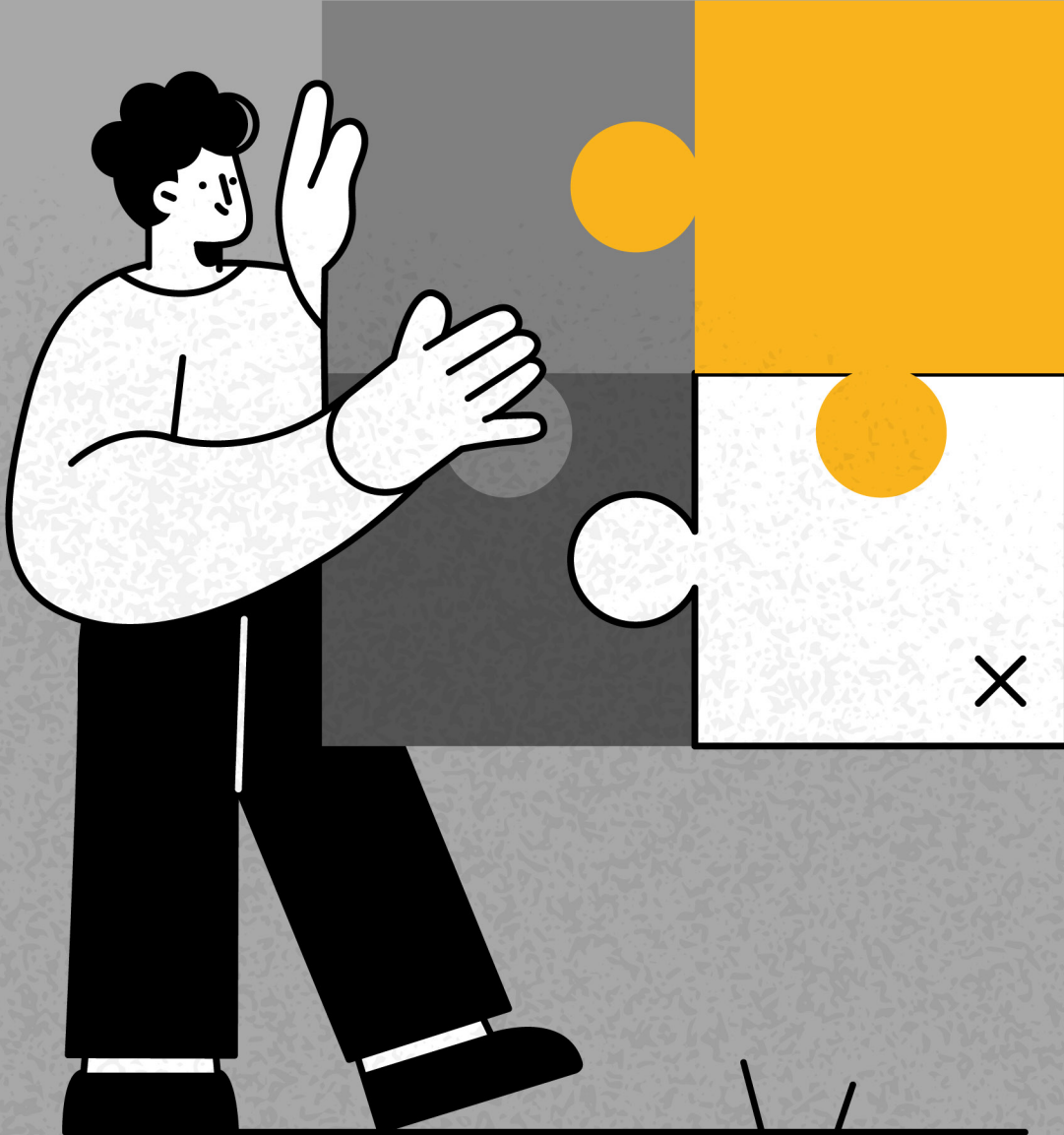
▲ IdeasWindow

ينساق معظم الناس إلى معتقدات مختلفة تتعلق باختياراتهم في الحياة والعمل، حيث نحبس أنفسنا ويحبس كل منا الآخر في سؤال

"ما هو شغفك؟"



إن شغفنا موجود في رحلة حياتنا، وفي انخراطنا بتفاصيلها وخوضنا تجارب جديدة نستكشف بها شغفنا لا توجد إجابة محددة خطة محددة علينا اتباعها لما نبحث عنه في الحياة؛ لأن شخصياتنا لها احتمالات ومسارات كثيرة ومتعددة.



في هذا الكتاب، يشاركنا المؤلفان

”بييل بيرنت، دايف إيفانس“

قصةً لأناس صادفهم خلال مسيرتهم لإرشادنا
نحو إيجاد طرق جديدة وأفضل لتنظيم حياتنا
والشعور بمتعة أكبر وقيادة حياة أسعد.





هناك
طرق للتفكير عليك
معرفة لها لتنظيم
حياتك:

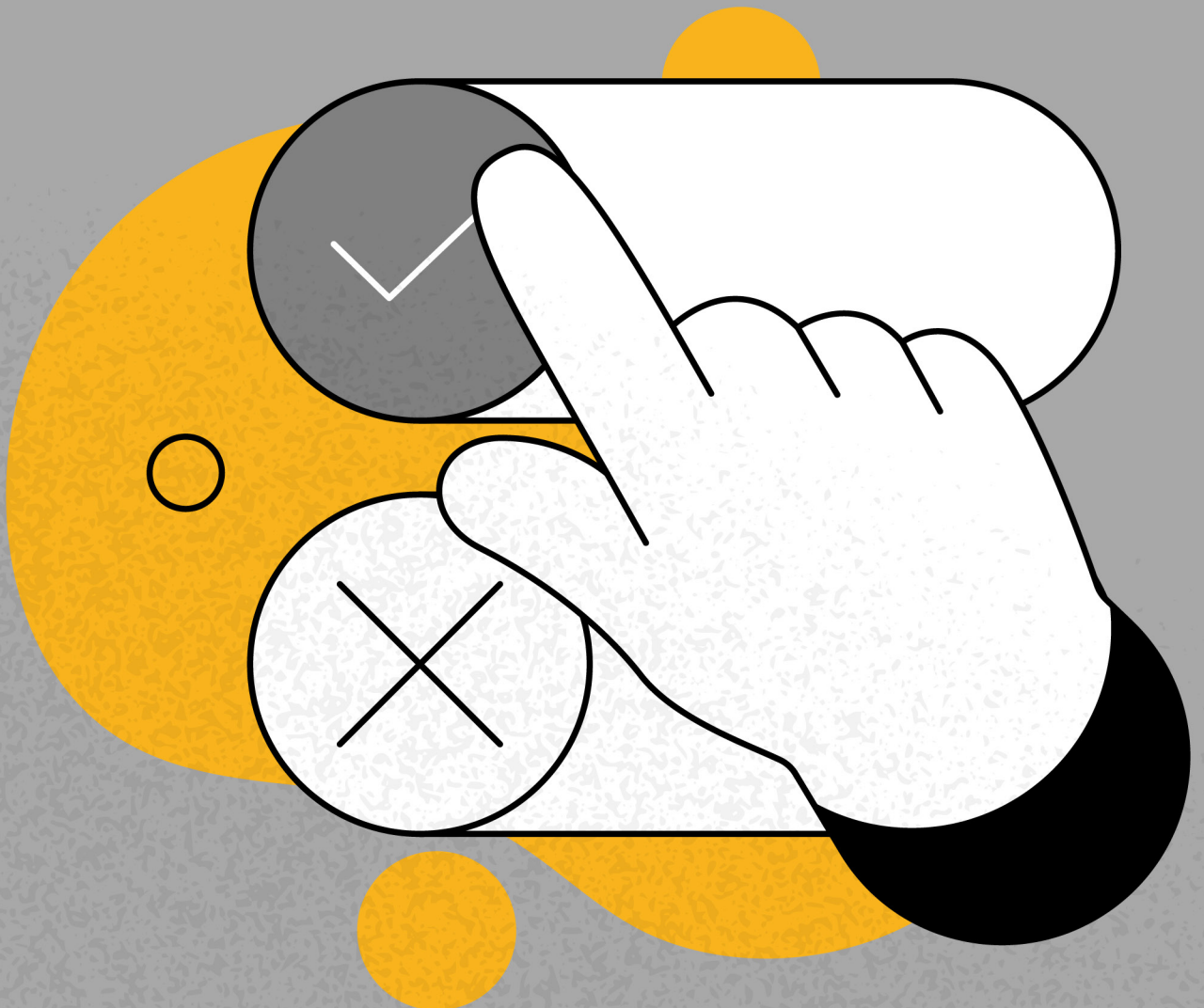


الفضول



"الفضول الدائم هو سر الحصول على حياة أفضل تصميمًا".

يتيح لنا الفضول فرصًا للاستكشاف وتعلم كل ما هو جديد، فعندما نتساءل عن كل ما حولنا بفضول سري العالم في ضوء جديد.





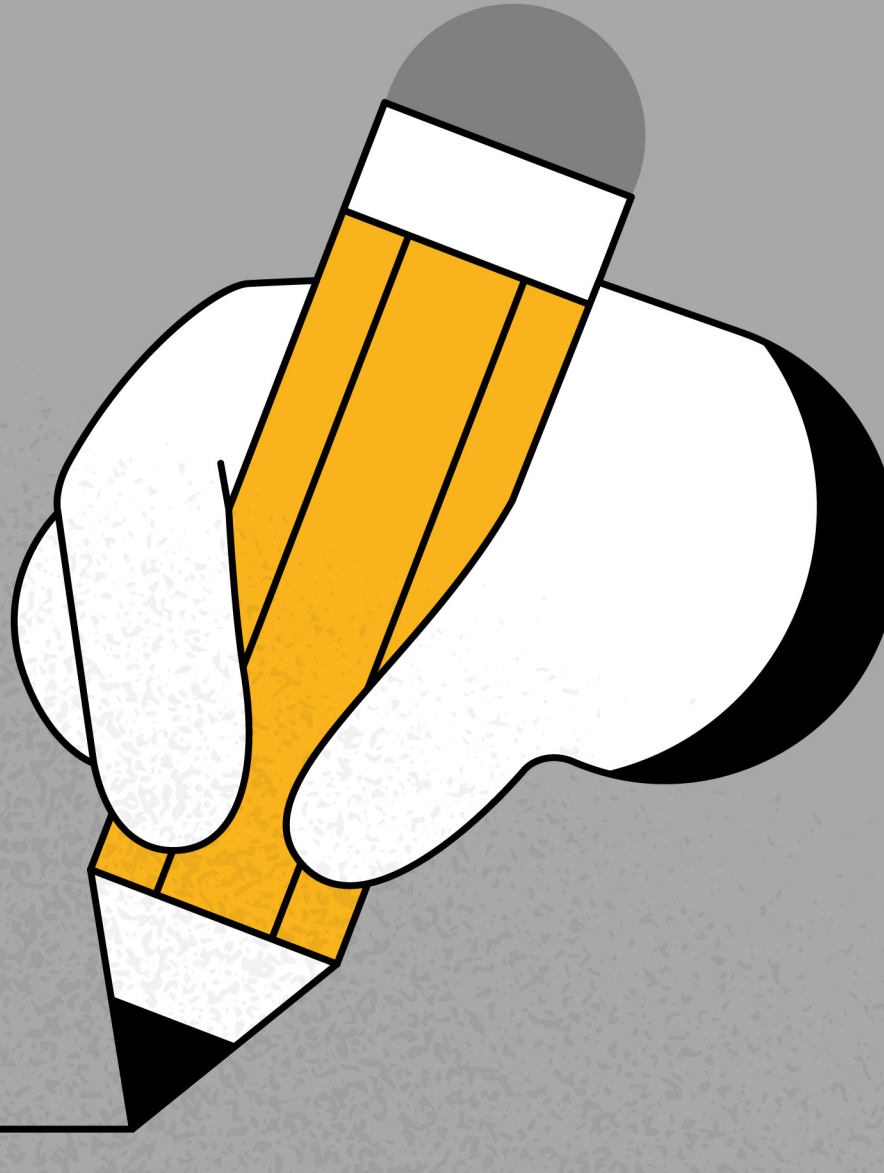
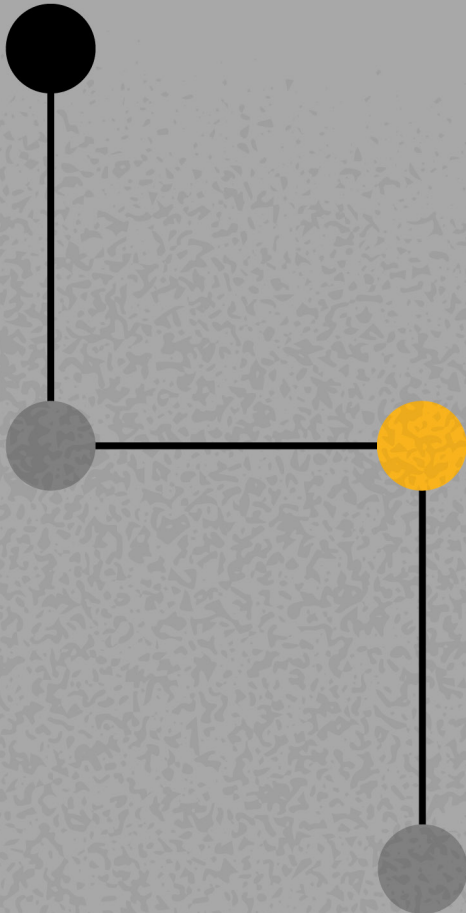
الانحياز نحو العمل





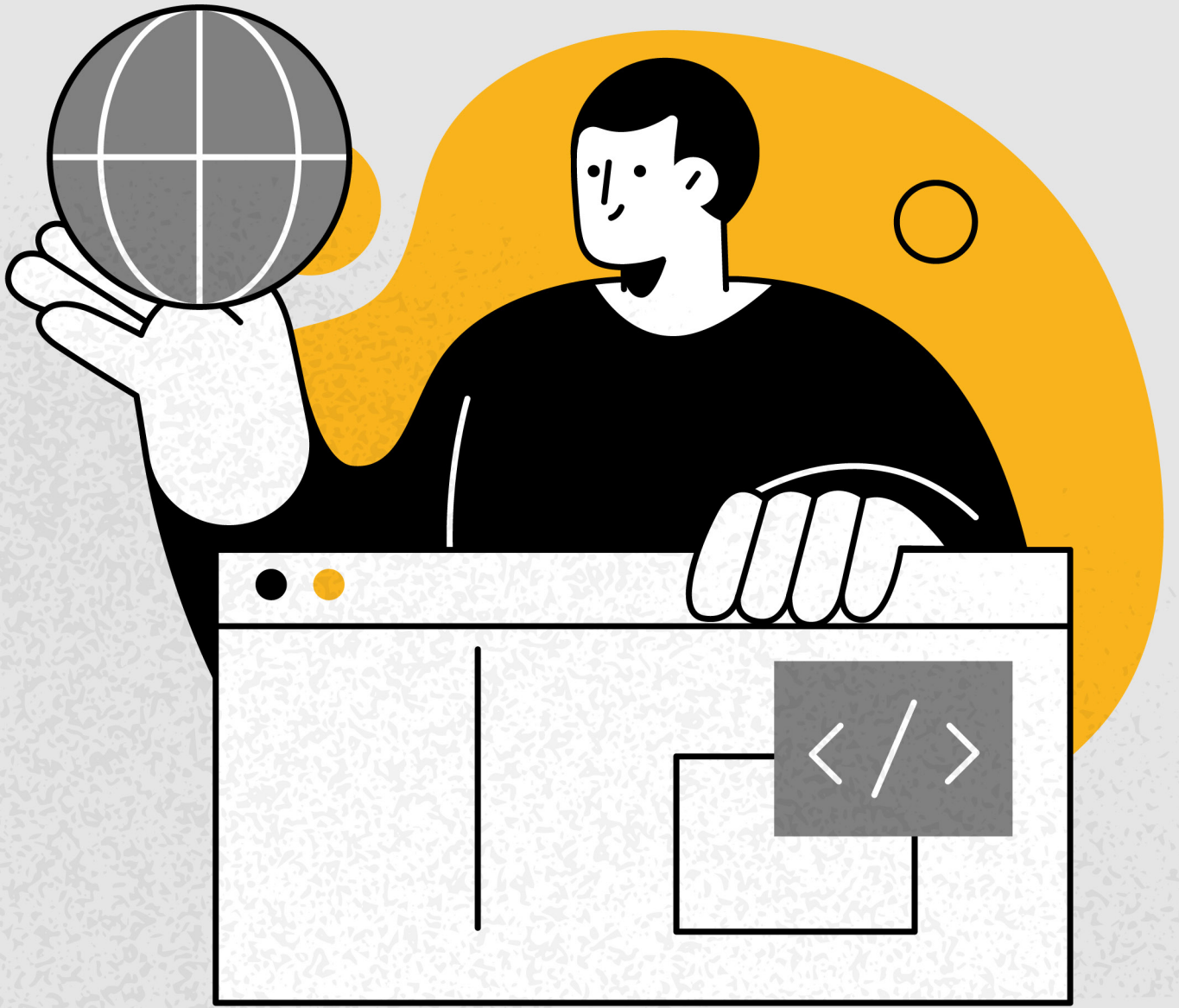
"ركز على تجاربك القادمة وليس على النتائج الحالية".

كمصمم، عليك دوماً تجربة أشياء جديدة بشكل
مستمر، سيكون هناك تجارب فاشلة وناجحة.



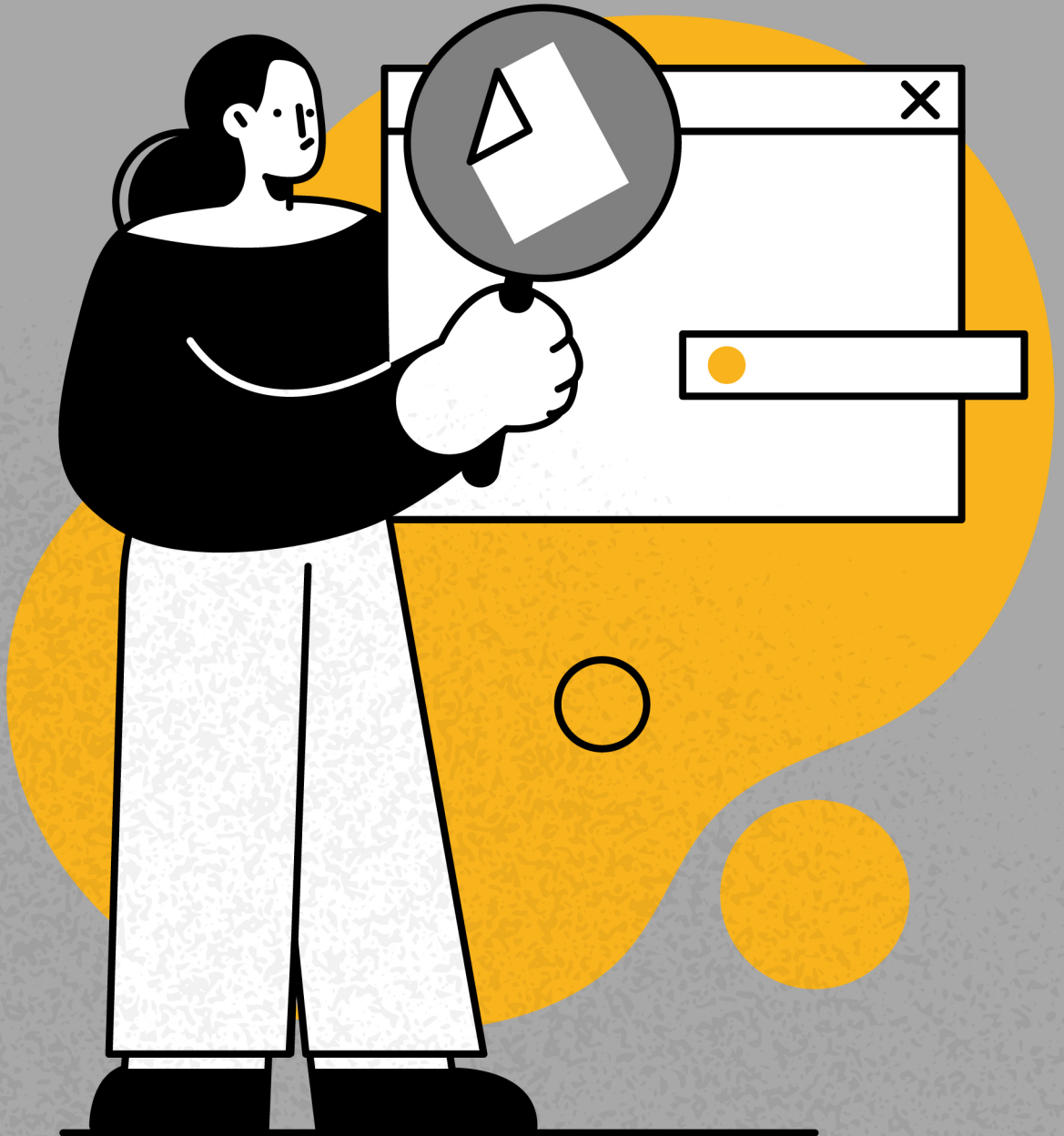


إعادة صياغة المشكلة



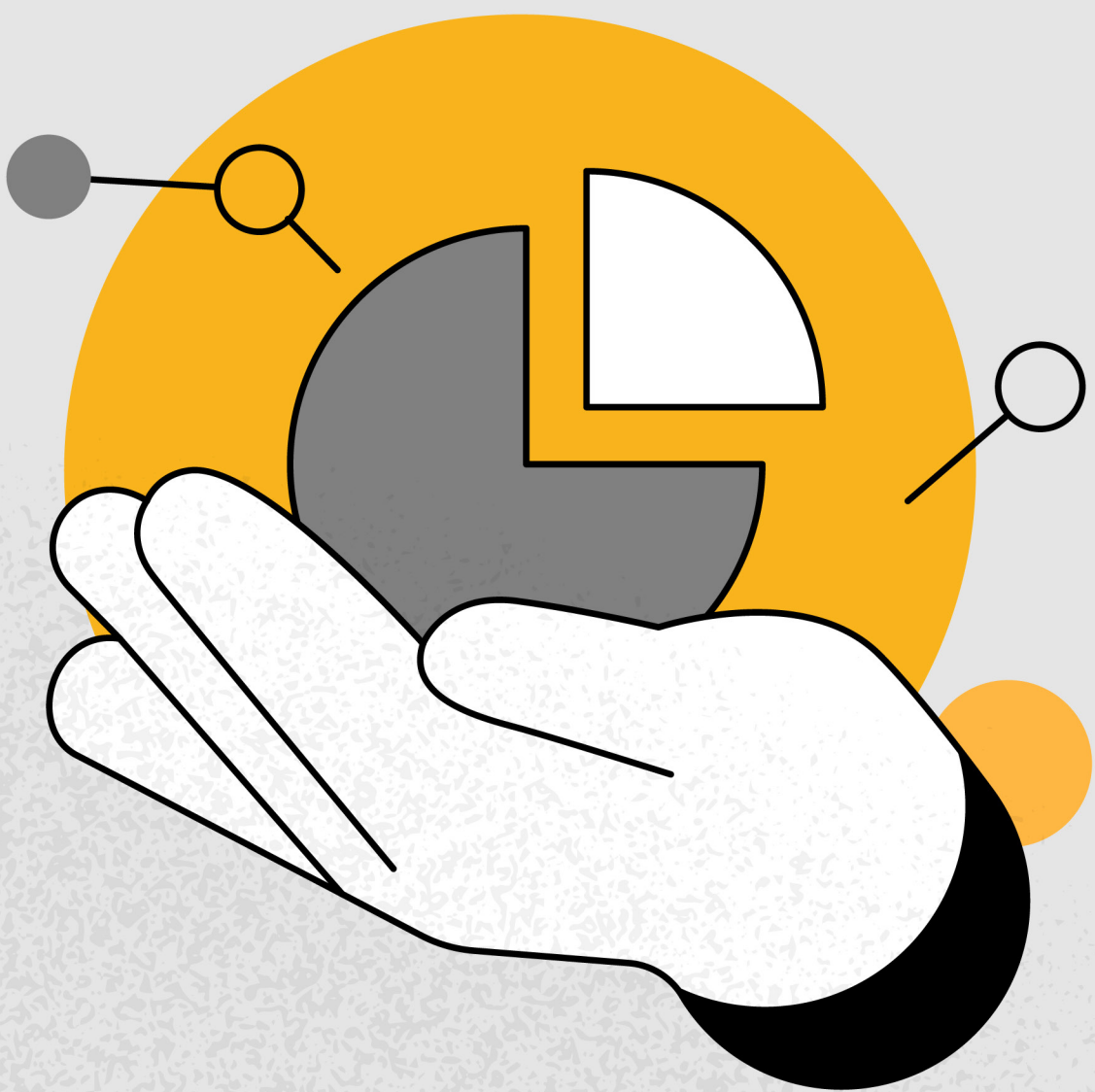
"غَيّر منظورك تجاه مشكلتك".

مشكلتك في الواقع بسيطة جدًا ويسهل حلها، وتعد فرصة أكثر من كونها مشكلة.





الوعي 4+



"كن على وعي بجميع النتائج المحتملة لمحاولاتك حتى لا تشعر بالإحباط".

من المهم أن تسأل نفسك جميع الأسئلة المهمة المتعلقة بأي موضوع، ومعرفة أفضل وأسوأ ما قد يحدث؛ كي تكون على استعداد للتعامل مع النتائج.

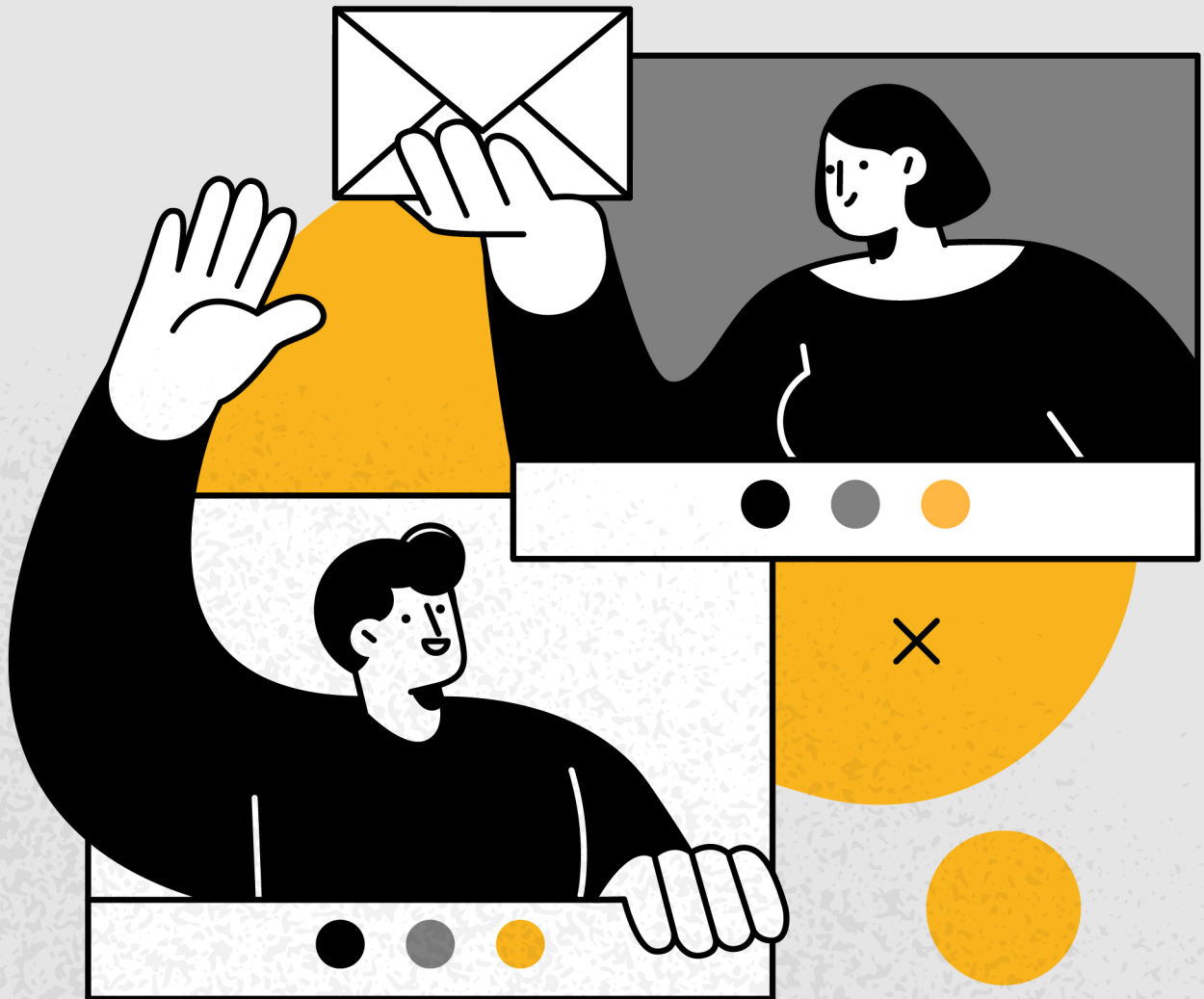


فوعيك بما يدور في مقابلات العمل والتوظيف مثلاً،
يرفع من معدل نجاحك في الحصول على
الوظيفة المرغوبة.





التعاون الجزري





"احرص على ألا تكون وحدك".

مطلوب منك تكوين مجتمع خاص بك ومنظومة دعم. جد شخصاً يوجهك عبر أفكارك ورحلاتك تأخذ منه الاستشارة والنصيحة، ليكون مرشداً لك في رحلتك.



استغل وقتك بما يفيدك, واستمتع بما تعمل عليه

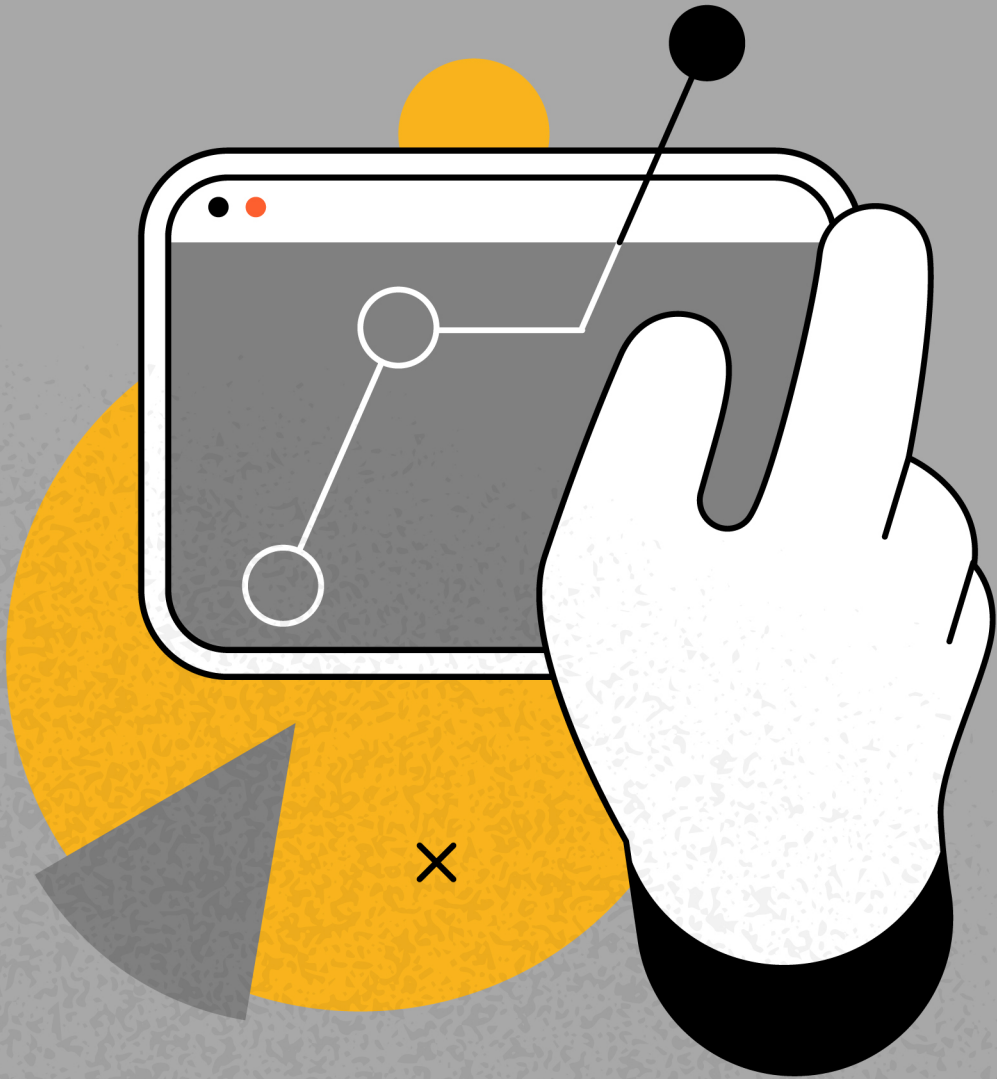
نقضي يومنا منخرطين في الأنشطة الجسدية والذهنية، بعض من هذه الطاقة المبذولة إيجابية وبعضها يستنفدنا. علينا متابعة مستويات طاقتنا يوميًا وإعادة توجيه هذه الطاقة للحصول على أفضل عائد.



اتبع ما يسعدك واشترك فيما يشعرك بالحياة. يعتقد معظم الناس أن العمل يجب أن يكون صعبًا ومرهقًا، ولكن لا بد من أن تجد ما يمنحك متفانًا ويشعرك بالحياة خلال عمك، وإلا فإنه سيقضي عليك.



في النهاية فإن تصميم حياتك هو أسلوب للحياة
وسيغير طريقة نظرك نحو حياتك وطريقة عيشها.
النتيجة النهائية لحياة مصممة جيدًا هو حياة أفضل.



تحقق نافذة الأفكار نتائج مذهلة من خلال تصميم بيئة عملها؛ لتعتمد على إثارة الفضول، ومحاولة تحقيق أفضل النتائج في كل مرة، ومواجهة المشكلات بعقلية منفتحة تنظر لها كفرصة للتحسين والتطوير والإبداع الفريد، كما ترفع من نسبة الوعي فيها من خلال توفير المصادر والموارد والاستشارات اللازمة والتي تحقق من خلالها أهداف عملها وتدعم بيئتها نحو الأفضل.



f t i Bè in @ideaswindow
www.ideaswindow.com